

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 1
16-3-2019 - 13:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	NT 200700410	4:18.85 Q		54.46	2:02.79		4:18.85
Junioren 2 en 3								
1. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:55.60 200500068	2:47.40 Q		36.88	1:20.24		2:47.40
2. Jeslyn van Hilten	Swol 1894	NT 200602800	3:05.62 Q		37.64	1:25.94		3:05.62
3. Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	NT 200502354	3:12.74 Q		39.24	1:26.59		3:12.74
4. Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	NT 200500740	3:20.52 Q		41.24	1:33.16		3:20.52
5. Lotte Aufderhaar	De Grunte	NT 200601662	3:22.22 Q		42.61	1:33.83		3:22.22
6. Eline Pullen	De Grunte	3:56.02 200500630	3:26.23 Q		43.42	1:35.60		3:26.23
7. Christa Valk	Hera'11	NT 200600066	3:37.14 Q		43.59	1:40.25		3:37.14
AFGEM Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	NT 200602336						
Jeugd 1 en 2								
1. Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	NT 200303006	2:52.61 Q		35.48	1:16.85		2:52.61
2. Lianne de Jonge	ZVZwartsluis	NT 200303380	3:12.60 Q		37.32	1:24.50		3:12.60
DIS Laura Dekker	De Grunte	NT 200301650			36.33	1:24.78		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM Jasmijn Plas	De Grunte	3:08.70 200300388						
Senioren 1 en ouder								
1. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:24.64 199106956	2:27.11 Q		31.42	1:08.83		2:27.11
2. Lisa van Riel	Swol 1894	NT 199805652	3:04.98 Q		36.55	1:22.17		3:04.98

Programmanr. 1
16-3-2019 - 15:20

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1						
1. Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	4:18.85 200700410	2:03.30		55.92	2:03.30
Junioren 2 en 3						
1. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:47.40 200500068	1:16.31		35.66	1:16.31
2. Jeslyn van Hilten	Swol 1894	3:05.62 200602800	1:20.26		36.45	1:20.26
3. Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	3:12.74 200502354	1:21.99		36.75	1:21.99
4. Lotte Aufderhaar	De Grunte	3:22.22 200601662	1:29.60		39.54	1:29.60
5. Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	3:20.52 200500740	1:30.44		40.73	1:30.44
6. Eline Pullen	De Grunte	3:26.23 200500630	1:34.07		42.58	1:34.07
7. Christa Valk	Hera'11	3:37.14 200600066	1:41.82		44.39	1:41.82
Jeugd 1 en 2						
1. Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:52.61 200303006	1:16.54		35.00	1:16.54
2. Lianne de Jonge	ZVZwartsluis	3:12.60 200303380	1:24.63		37.78	1:24.63
Senioren 1 en ouder						
1. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:27.11 199106956	1:05.86		30.39	1:05.86
2. Lisa van Riel	Swol 1894	3:04.98 199805652	1:20.10		36.74	1:20.10

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 2
16-3-2019 - 13:10

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Matthias van Dijk	Swol 1894	6:41.87	200502947	6:01.16 Q
	50m: 41.00	41.00	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.04	49.04	200m:	300m:	400m: 6:01.16
2.	Maarten Eertink	Hera'11	NT	200501149	6:05.77 Q
	50m: 37.13	37.13	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.44	46.31	200m:	300m:	400m: 6:05.77
3.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	6:31.15	200600051	6:11.95 Q
	50m: 41.76	41.76	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:33.67	51.91	200m:	300m:	400m: 6:11.95
4.	Dirk Zwaneveld	Zignea	NT	200601041	6:40.82 Q
	50m: 43.09	43.09	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:37.74	54.65	200m:	300m:	400m: 6:40.82
5.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	NT	200602369	6:46.89 Q
	50m: 44.84	44.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:40.62	55.78	200m:	300m:	400m: 6:46.89
6.	Tom Schotkamp	De Grunte	8:15.84	200501337	7:06.73 Q
	50m: 48.07	48.07	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.66	56.59	200m:	300m:	400m: 7:06.73

Jeugd 1 en 2

1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	5:08.79	200100871	5:07.17 Q
	50m: 29.94	29.94	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:05.91	35.97	200m:	300m:	400m: 5:07.17
2.	Danny Rekers	Nunspeet	6:24.00	200201459	6:14.90 Q
	50m: 39.73	39.73	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:28.79	49.06	200m:	300m:	400m: 6:14.90
AFGEM	Lars Dekker	Hera'11	NT	200103627	

Programmanr. 2
16-3-2019 - 15:30

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Maarten Eertink	Hera'11	6:05.77	200501149	2:46.65	36.80			2:46.65
2.	Matthias van Dijk	Swol 1894	6:01.16	200502947	2:47.65	38.34			2:47.65
3.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	6:11.95	200600051	2:54.07	41.26			2:54.07
4.	Dirk Zwaneveld	Zignea	6:40.82	200601041	3:09.02	41.26			3:09.02
5.	Tom Schotkamp	De Grunte	7:06.73	200501337	3:29.10	47.57			3:29.10
DIS	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	6:46.89	200602369					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	5:07.17	200100871	2:27.11	29.73			2:27.11
2.	Danny Rekers	Nunspeet	6:14.90	200201459	2:56.65	38.10			2:56.65

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 3
16-3-2019 - 13:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Féline Sam	ZVZwartsluis	3:22.95 200700018	3:17.91 Q		44.66	1:36.58		3:17.91
2. Kimberley Olieman	Zuiderzeewemmers	3:27.82 200700484	3:22.26 Q		46.67	1:38.94		3:22.26
3. Senaye van Tricht	Swol 1894	NT 200703932	3:51.76 Q		52.42	1:51.69		3:51.76
4. Joyce Vlijm	Nunspeet	NT 200700262	3:52.49 Q		53.27	1:53.44		3:52.49
5. Marij Abbink	De Grunte	NT 200700260	3:54.56 Q		53.01	1:53.07		3:54.56
6. Denise Naberman	Deltasteur	3:55.28 200700294	4:01.12 Q		55.08	1:58.35		4:01.12
7. S. de Velde Harsenhors	Deltasteur	NT 200700296	4:24.65 Q		56.49	2:05.02		4:24.65
AFGEM Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	3:26.77 200700708						

Junioren 2 en 3

1. Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	4:08.68 200602638	3:04.43 Q		41.81	1:29.08		3:04.43
2. Kim Schraa	ZVZwartsluis	NT 200600298	3:16.45 Q		41.04	1:31.07		3:16.45
3. Esmée de Mink	Hera'11	3:44.31 200600290	3:26.13 Q		45.58	1:38.54		3:26.13
4. Lisa van Eijk	Swol 1894	3:45.00 200502758	3:29.74 Q		49.81	1:41.81		3:29.74
5. Yoni van der Gonde	Swol 1894	3:35.24 200504858	3:29.89 Q		47.94	1:41.39		3:29.89
6. Christa Barbarlian	Swol 1894	NT 200603462	3:34.81 Q		51.34	1:45.29		3:34.81
7. Lieve Ubink	Nunspeet	3:51.60 200501226	3:36.38 Q		50.08	1:46.49		3:36.38
8. Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	3:56.43 200500608	3:36.83 Q		48.17	1:44.39		3:36.83
9. Eva Havelaar	De Grunte	3:48.95 200601660	3:37.10 R		49.26	1:47.29		3:37.10
10. Hannah de Priester	Swol 1894	3:44.60 200602008	3:37.52 R		50.75	1:46.74		3:37.52
11. Femke Bollema	Deltasteur	NT 200500264	3:40.38		47.19	1:44.04		3:40.38
12. Esmee Kemerink	Swol 1894	3:48.92 200602508	3:44.57		48.87	1:47.18		3:44.57
13. Roselin van Milligen	Nunspeet	NT 200603684	3:45.14		50.73	1:48.04		3:45.14
14. Babet van Olst	Nunspeet	NT 200604072	3:47.17		51.58	1:50.33		3:47.17
15. Channa van Dijk	Swol 1894	3:53.48 200604158	3:55.38		53.74	1:54.12		3:55.38
16. Eva Arkenbout	Zuiderzeewemmers	3:54.49 200603364	3:55.62		51.82	1:52.18		3:55.62
17. Lindy Westerink	Nunspeet	4:52.73 200603284	4:26.11		58.13	2:07.33		4:26.11
DIS Mirte Leeftang	Nunspeet	4:07.78 200601010						
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
AFGEM Daniek Tamboer	Swol 1894	4:09.81 200604612						

Jeugd 1 en 2

1. Jasmijn Plas	De Grunte	3:10.64 200300388	3:06.22 Q		41.52	1:28.71		3:06.22
2. Abri Wiersma	Zignea	3:06.80 200403854	3:06.80 Q		41.73	1:29.20		3:06.80
3. Nike Tolsma	Zignea	3:14.09 200300336	3:10.56 Q		41.85	1:30.83		3:10.56
4. Annejën Smelt	ZVZwartsluis	NT 200400442	3:24.46 Q		45.35	1:37.71		3:24.46
5. Aniek van der Meij	Nunspeet	3:42.09 200305052	3:25.74 Q		44.42	1:37.20		3:25.74
6. C. van Beekhuizen	Nunspeet	3:38.92 200401932	3:31.69 Q		46.10	1:40.64		3:31.69
7. Nienke Koopman	Zignea	3:39.48 200403852	3:34.39 Q		48.15	1:43.36		3:34.39
8. Eva van de Nes	Swol 1894	3:52.21 200305512	3:46.19 Q		50.43	1:47.50		3:46.19
9. Manon Smidt	Zuiderzeewemmers	3:49.64 200304978	3:55.44 R		52.92	1:53.06		3:55.44
10. Idske Roest	Zuiderzeewemmers	3:56.94 200300658	3:56.19 R		54.46	1:55.95		3:56.19
11. José Hagting	Zuiderzeewemmers	3:56.40 200301504	4:00.98		54.12	1:56.75		4:00.98
DIS Renate Dellemijn	Swol 1894	3:19.24 200301770						
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.								

DIS Mathilde Smelt ZVZwartsluis NT 200401258

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt), SL

AFGEM Marinka Mulder	De Grunte	NT 200405634						
AFGEM Lieke Reinders	De Grunte	3:48.91 200402282						

Senioren 1 en ouder

1. Djamilla Gerner	Swol 1894	2:51.51 199905606	2:56.02 Q		39.66	1:24.40		2:56.02
2. Sterre Veersma	Nunspeet	2:51.88 200203550	3:02.29 Q		38.85	1:24.32		3:02.29
3. Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	3:06.20 199800008	3:02.58 Q		38.20	1:24.39		3:02.58
4. Lieke van Essen	Swol 1894	3:08.36 199502814	3:04.57 Q		41.67	1:28.42		3:04.57
5. Meike Cleveringa	Swol 1894	3:21.13 200206096	3:10.25 Q		42.50	1:30.47		3:10.25
6. Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	3:10.82 199802662	3:14.80 Q		41.26	1:29.76		3:14.80
7. Esmée van der Tweel	Deltasteur	3:19.75 200202870	3:17.34 Q		42.58	1:32.09		3:17.34

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 3, Dames, 200m schoolslag, Voorronde, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8. Maud Heldoorn	Deltasteur	3:17.25	200000564	3:18.09 Q	43.39	1:32.90		3:18.09
9. Kirsten Pluim	Swol 1894	3:30.86	200106132	3:25.20 R	45.57	1:37.40		3:25.20
10. Thirza Bollema	Deltasteur	3:27.49	200003322	3:33.25 R	46.24	1:40.29		3:33.25

Programmanr. 3
16-3-2019 - 15:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1						
1. Féline Sam	ZVZwartsluis	3:17.91	200700018	1:32.49	43.74	1:32.49
2. Kimberley Olieman	Zuiderzeewemmers	3:22.26	200700484	1:38.95	47.60	1:38.95
3. Joyce Vlijm	Nunspeet	3:52.49	200700262	1:50.00	52.88	1:50.00
4. Senaye van Tricht	Swol 1894	3:51.76	200703932	1:51.02	51.33	1:51.02
5. Denise Naberman	Deltasteur	4:01.12	200700294	1:51.10	53.01	1:51.10
6. Marij Abbink	De Grunte	3:54.56	200700260	1:52.50	53.28	1:52.50
7. S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	4:24.65	200700296	1:59.33	56.14	1:59.33

Junioren 2 en 3

1. Kim Schraa	ZVZwartsluis	3:16.45	200600298	1:26.48	40.29	1:26.48
2. Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	3:04.43	200602638	1:27.27	41.26	1:27.27
3. Esmée de Mink	Hera'11	3:26.13	200600290	1:34.57	44.02	1:34.57
4. Yoni van der Gronde	Swol 1894	3:29.89	200504858	1:38.23	45.77	1:38.23
5. Lisa van Eijk	Swol 1894	3:29.74	200502758	1:39.32	46.01	1:39.32
6. Christa Barbarlian	Swol 1894	3:34.81	200603462	1:39.64	48.68	1:39.64
7. Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	3:36.83	200500608	1:41.35	48.27	1:41.35
8. Lieve Ubink	Nunspeet	3:36.38	200501226	1:43.51	49.13	1:43.51

Jeugd 1 en 2

1. Abri Wiersma	Zignea	3:06.80	200403854	1:27.07	41.04	1:27.07
2. Jasmijn Plas	De Grunte	3:06.22	200300388	1:27.17		1:27.17
3. Nike Tolsma	Zignea	3:10.56	200300336	1:27.34	40.48	1:27.34
4. Aniek van der Meij	Nunspeet	3:25.74	200305052	1:36.22	44.54	1:36.22
5. Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	3:24.46	200400442	1:38.46	45.85	1:38.46
6. Carmen van Beekhuizen	Nunspeet	3:31.69	200401932	1:38.73	45.81	1:38.73
7. Nienke Koopman	Zignea	3:34.39	200403852	1:41.33	46.86	1:41.33
8. Eva van de Nes	Swol 1894	3:46.19	200305512	1:45.62	48.92	1:45.62

Senioren 1 en ouder

1. Djamilla Gerner	Swol 1894	2:56.02	199905606	1:18.17	36.58	1:18.17
2. Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	3:02.58	199800008	1:22.66	38.00	1:22.66
3. Sterre Veersma	Nunspeet	3:02.29	200203550	1:24.24	39.12	1:24.24
4. Lieke van Essen	Swol 1894	3:04.57	199502814	1:26.16	40.48	1:26.16
5. Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	3:14.80	199802662	1:29.63	41.17	1:29.63
6. Meike Cleveringa	Swol 1894	3:10.25	200206096	1:29.94	42.17	1:29.94
7. Maud Heldoorn	Deltasteur	3:18.09	200000564	1:31.78	42.40	1:31.78
8. Esmée van der Tweel	Deltasteur	3:17.34	200202870	1:32.04	42.51	1:32.04

Programmanr. 4
16-3-2019 - 14:00

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Storm Tolsma	Zignea	2:31.51	200600277	2:27.18 Q	32.94	1:10.94		2:27.18
2. Mees Rienties	Swol 1894	2:42.19	200500059	2:29.98 Q	34.67	1:13.04		2:29.98
3. Tamas Tolsma	Zignea	2:45.95	200500075	2:36.51 Q	35.05	1:15.06		2:36.51
4. Seb Pieterman	Swol 1894	2:52.79	200600331	2:37.58 Q	36.35	1:16.88		2:37.58
5. Luca Aufderhaar	De Grunte	2:53.86	200603375	2:38.03 Q	36.92	1:16.82		2:38.03
6. Jan Julkowski	Zignea	2:43.67	200500275	2:39.92 Q	36.31	1:18.05		2:39.92

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 4, Jongens, 200m vrije slag, Voorronde, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
7. Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	3:00.90 200601819	2:40.22 Q		36.25	1:17.85		2:40.22
8. Ruben Dijkstra	De Grunte	2:56.62 200502685	2:43.95 Q		36.73	1:18.29		2:43.95
9. Rens Minke	De Grunte	3:02.01 200600275	2:44.66 R		36.94	1:18.82		2:44.66
10. Niels Doppenberg	Zuiderzeewemmers	2:53.19 200502149	2:46.91 R		38.61	1:21.43		2:46.91
11. Luuk Tangenberg	De Grunte	2:59.14 200601183	2:48.36		39.85	1:23.62		2:48.36
12. L. Nederburgh	Swol 1894	3:08.82 200600219	2:50.47		37.78	1:22.55		2:50.47
13. Walter Dijk	De Grunte	3:14.29 200601869	3:00.39		42.26	1:28.67		3:00.39
14. Justin de Boer	Zuiderzeewemmers	NT 200603505	3:04.02		41.40	1:28.67		3:04.02
15. Ruben Grunder	Swol 1894	3:42.05 200602267	3:08.07		41.83	1:28.68		3:08.07
16. Tibeau Sijtsma	Zuiderzeewemmers	NT 200602619	3:41.09		48.47	1:45.16		3:41.09

Junioren 3 en 4

1. Matias Jansen	Zignea	2:04.17 200300199	2:06.37 Q		28.08	59.80		2:06.37
2. Taco Hengstman	De Grunte	2:48.53 200304601	2:22.01 Q		30.75	1:08.50		2:22.01
3. Pascal Mulder	Nunspeet	2:44.60 200301109	2:24.03 Q		30.10	1:06.13		2:24.03
4. Hendrie Mulder	Nunspeet	3:00.81 200402989	2:31.15 Q		34.33	1:13.02		2:31.15
5. Daan Tangenberg	De Grunte	2:43.87 200401643	2:39.79 Q		35.75	1:16.61		2:39.79
6. Freerk Cleveringa	Swol 1894	3:02.51 200404611	2:43.64 Q		37.96	1:20.61		2:43.64
7. Tim Kuipers	Nunspeet	NT 200401029	2:46.73 Q		37.09	1:19.62		2:46.73
8. Guus Stijf	Swol 1894	2:57.57 200404309	2:48.31 Q		39.19	1:23.59		2:48.31
9. Dmitry Sallomons	Swol 1894	3:23.00 200404519	2:56.54 R		35.79	1:20.25		2:56.54
NG.ZA Raffael Kultyshev	Swol 1894	2:41.91 200403863						
AFGEM Vince van der Pal	De Grunte	2:07.95 200401869						

Jeugd 1 en 2

1. Robin Leideman	De Grunte	2:05.03 200103137	2:06.10 Q		28.64	1:01.17		2:06.10
2. Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	2:13.59 200105227	2:11.48 Q		28.67	1:02.15		2:11.48
3. Martijn Sam	ZVZwartsluis	2:12.19 200100169	2:12.13 Q		30.07	1:04.13		2:12.13
4. Max Vlijm	Nunspeet	2:25.81 200201937	2:15.97 Q		31.76	1:06.62		2:15.97
5. Thijs Goossens	Zignea	2:17.86 200204401	2:20.01 Q		30.91	1:06.43		2:20.01
6. Lars Koopman	Zignea	2:26.36 200202131	2:20.41 Q		31.40	1:06.74		2:20.41
7. Stefan Kagenaar	Zignea	2:17.06 200101391	2:21.07 Q		31.54	1:07.62		2:21.07
8. Thijs van Erp	Swol 1894	2:16.81 200200313	2:22.32 Q		29.96	1:05.62		2:22.32
9. Robert Toeter	Hera'11	2:31.98 200101779	2:26.80 R		32.43	1:09.00		2:26.80
AFGEM Ian van der Pal	De Grunte	2:23.37 200203645						

Senioren 1 en ouder

1. Jelle Dekker	De Grunte	2:01.41 199901621	2:02.86 Q		27.23	58.71		2:02.86
2. Julian Hansman	ZVZwartsluis	2:12.18 200000029	2:11.02 Q		28.51	1:01.73		2:11.02

Programmanr. 4
16-3-2019 - 15:45

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2						
1. Mees Rienties	Swol 1894	2:29.98 200500059	1:05.02		31.92	1:05.02
2. Tamas Tolsma	Zignea	2:36.51 200500075	1:05.57		31.57	1:05.57
3. Storm Tolsma	Zignea	2:27.18 200600277	1:06.49		31.50	1:06.49
4. Jan Julkowski	Zignea	2:39.92 200500275	1:11.66			1:11.66
5. Seb Pieterman	Swol 1894	2:37.58 200600331	1:11.95		34.67	1:11.95
6. Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	2:40.22 200601819	1:12.61		35.02	1:12.61
7. Luca Aufderhaar	De Grunte	2:38.03 200603375	1:12.94		34.55	1:12.94
8. Ruben Dijkstra	De Grunte	2:43.95 200502685	1:13.99		34.62	1:13.99

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 4, Heren, 100m vrije slag, Finale

Junioren 3 en 4

1.	Matias Jansen	Zignea	2:06.37	200300199	57.57	27.74	57.57
2.	Taco Hengstman	De Grunte	2:22.01	200304601	1:03.23	29.32	1:03.23
3.	Hendrie Mulder	Nunspeet	2:31.15	200402989	1:05.43	30.29	1:05.43
4.	Daan Tangenberg	De Grunte	2:39.79	200401643	1:13.70	35.42	1:13.70
5.	Tim Kuipers	Nunspeet	2:46.73	200401029	1:13.94	35.58	1:13.94
6.	Guus Stijf	Swol 1894	2:48.31	200404309	1:14.51	36.07	1:14.51
7.	Freerk Cleveringa	Swol 1894	2:43.64	200404611	1:15.35	36.99	1:15.35
8.	Dmitry Sallomons	Swol 1894	2:56.54	200404519	1:19.26	35.31	1:19.26

Jeugd 1 en 2

1.	Robin Leideman	De Grunte	2:06.10	200103137	55.59	25.48	55.59
2.	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	2:11.48	200105227	56.76	26.57	56.76
3.	Martijn Sam	ZVZwartsluis	2:12.13	200100169	58.81	28.23	58.81
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	2:21.07	200101391	1:00.76	29.26	1:00.76
5.	Max Vlijm	Nunspeet	2:15.97	200201937	1:01.39	30.11	1:01.39
6.	Thijs Goossens	Zignea	2:20.01	200204401	1:01.62	29.70	1:01.62
7.	Thijs van Erp	Swol 1894	2:22.32	200200313	1:04.45	30.19	1:04.45
8.	Lars Koopman	Zignea	2:20.41	200202131	1:05.54	31.28	1:05.54

Senioren 1 en ouder

1.	Jelle Dekker	De Grunte	2:02.86	199901621	56.47	26.66	56.47
2.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	2:11.02	200000029	58.23	27.54	58.23

Programmanr. 5
16-3-2019 - 14:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	31.89	200700018	32.00
2.	Cato Tulen	Swol 1894	35.47	200701946	34.70
3.	Yvon Jansen	Deltasteur	37.41	200700142	36.53
4.	Iris Kasteel	Zuiderzeewemmers	39.47	200700410	37.64
5.	Sacha de Velde Harsenhorst	Deltasteur	38.36	200700296	39.23
6.	Senaye van Tricht	Swol 1894	41.92	200703932	40.97
7.	Denise Naberman	Deltasteur	42.19	200700294	43.64
AFGEM	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	33.98	200700708	

Junioren 2 en 3

1.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	32.50	200602800	30.28
2.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	30.71	200600006	30.50
3.	Wendy Kasteel	Zuiderzeewemmers	31.39	200502354	31.52
4.	Alyssa Eilander	De Grunte	32.22	200501982	32.12
5.	Renske Koerhuis	Hera'11	33.06	200603064	32.33
6.	Demi de Wolf	Deltasteur	34.41	200600240	33.62
7.	Christa Valk	Hera'11	35.13	200600066	34.36
8.	Lieve Ubink	Nunspeet	36.34	200501226	35.04
9.	Sanne Besten	Hera'11	35.08	200503744	35.81
10.	Lisa van Eijk	Swol 1894	36.90	200502758	36.37
11.	Hannah de Priester	Swol 1894	36.65	200602008	36.60
12.	Renske Willemsen	Hera'11	37.02	200600292	38.29
13.	Lindy Westerink	Nunspeet	38.57	200603284	38.69
14.	Yoni van der Gonde	Swol 1894	39.45	200504858	39.13
15.	Eva Arkenbout	Zuiderzeewemmers	42.97	200603364	40.12
16.	Roselin van Milligen	Nunspeet	40.45	200603684	40.87
17.	Channa van Dijk	Swol 1894	43.42	200604158	40.93
AFGEM	Daniek Tamboer	Swol 1894	40.11	200604612	
AFGEM	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	32.08	200602336	

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 5, Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	29.66	200303006	29.50
2.	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	31.39	200303380	31.23
3.	Marinka Mulder	De Grunte	32.90	200405634	32.07
4.	Aniek van der Meij	Nunspeet	32.04	200305052	32.18
5.	Ilja Westerink	Nunspeet	34.17	200405130	33.44
6.	Idske Roest	Zuiderzeewemmers	34.59	200300658	33.59
7.	Mathilde Smelt	ZVZwartsluis	35.43	200401258	34.52

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	26.43	199106956	26.71
2.	Sterre Veersma	Nunspeet	27.48	200203550	27.26
3.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	27.50	199800008	28.59
4.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	29.76	199802662	30.34
5.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	30.53	200202870	31.23
6.	Maud Heldoorn	Deltasteur	30.55	200000564	31.59
7.	Thirza Bollema	Deltasteur	33.45	200003322	34.16

Programmanr. 6
16-3-2019 - 14:30

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Mees Rienties	Swol 1894	39.37	200500059	35.80
2.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	44.27	200601819	38.17
3.	Laurendt-Pjer Nederburgh	Swol 1894	39.68	200600219	38.55
4.	Seb Pieterman	Swol 1894	40.45	200600331	39.23
5.	Thijs Fintelman	Zuiderzeewemmers	43.93	200602369	41.07
6.	Niels Doppenberg	Zuiderzeewemmers	42.41	200502149	41.65
7.	Tim Hutten	Hera'11	43.69	200503957	43.09
8.	Tibeau Sijsma	Zuiderzeewemmers	56.01	200602619	57.28

Junioren 3 en 4

1.	Guus Stijf	Swol 1894	41.66	200404309	38.21
2.	Freerk Cleveringa	Swol 1894	42.21	200404611	40.14
3.	Dmitry Sallomons	Swol 1894	50.26	200404519	45.02
NG.ZA	Raffael Kultyshev	Swol 1894	40.92	200403863	

Jeugd 1 en 2

1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	30.96	200100871	30.87
2.	Thijs van Erp	Swol 1894	32.47	200200313	33.34
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	32.22	200101391	33.52
4.	Danny Rekers	Nunspeet	35.32	200201459	36.21
AFGEM	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	31.70	200105227	

Senioren 1 en ouder

1.	Thom van Essen	Swol 1894	36.80	199900429	36.32
----	----------------	-----------	-------	-----------	--------------

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 7
16-3-2019 - 14:35

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	43.40	200700018	42.91
2.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	44.13	200700484	44.81
3.	Cato Tulen	Swol 1894	48.49	200701946	47.31
4.	Maike Bosman	Zignea	47.19	200700624	48.03
5.	Joyce Vlijm	Nunspeet	50.11	200700262	50.14
6.	Floor Vegter	Deltasteur	52.83	200700610	50.73
7.	Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	54.32	200700410	53.06
Junioren 2 en 3					
1.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	38.12	200500068	37.07
2.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	40.18	200602638	39.79
3.	Eline Pullen	De Grunte	42.53	200500630	41.07
4.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	43.40	200600006	43.06
5.	Demi de Wolf	Deltasteur	42.70	200600240	43.30
6.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	43.39	200601662	43.48
7.	Renske Koerhuis	Hera'11	44.91	200603064	43.86
8.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	44.76	200502354	44.57
9.	Yoni van der Gonde	Swol 1894	48.95	200504858	46.67
10.	Eva Arkenbout	Zuiderzeezwemmers	50.07	200603364	51.76
AFGEM	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	40.07	200602336	
Jeugd 1 en 2					
1.	Abri Wiersma	Zignea	38.48	200403854	38.16
2.	Jasmijn Plas	De Grunte	39.46	200300388	40.08
3.	Renate Dellemijn	Swol 1894	41.13	200301770	42.16
4.	Eva van de Nes	Swol 1894	48.54	200305512	47.26
5.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers	50.58	200304978	50.55
AFGEM	Laura Dekker	De Grunte	39.23	200301650	
Senioren 1 en ouder					
1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	34.33	199905606	36.01
2.	Meike Cleveringa	Swol 1894	42.16	200206096	40.92
3.	Maud Heldoorn	Deltasteur	40.68	200000564	40.93

Programmanr. 8
16-3-2019 - 14:40

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Maarten Eertink	Hera'11	36.70	200501149	35.51
2.	Storm Tolsma	Zignea	36.04	200600277	35.92
3.	Tamas Tolsma	Zignea	38.15	200500075	36.97
4.	Matthias van Dijk	Swol 1894	39.07	200502947	38.17
5.	Ruben Dijkstra	De Grunte	41.36	200502685	38.35
6.	Seb Pieterman	Swol 1894	38.56	200600331	38.37
7.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	40.73	200602369	38.58
8.	Laurendt-Pjer Nederburgh	Swol 1894	39.60	200600219	40.03
9.	Dirk Zwaneveld	Zignea	39.18	200601041	40.45
10.	Jan Julkowski	Zignea	36.80	200500275	40.51
11.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	40.43	200600051	40.82
12.	Luca Aufderhaar	De Grunte	43.28	200603375	41.27
13.	Justin de Boer	Zuiderzeezwemmers	51.48	200603505	41.57
14.	Walter Dijk	De Grunte	43.80	200601869	41.85
15.	Tim Hutten	Hera'11	54.52	200503957	43.86
16.	Tom Schotkamp	De Grunte	47.16	200501337	44.73
17.	Luuk Tangenberg	De Grunte	46.72	200601183	46.75
18.	Rens Minke	De Grunte	49.10	200600275	50.22
19.	Tibbeau Sijsma	Zuiderzeezwemmers	52.99	200602619	51.40
20.	Ruben Grunder	Swol 1894	53.11	200602267	53.26

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 8, Heren, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Matias Jansen	Zignea	29.10	200300199	27.98
2.	Pascal Mulder	Nunspeet	35.89	200301109	32.79
3.	Taco Hengstman	De Grunte	42.15	200304601	34.03
4.	Hendrie Mulder	Nunspeet	38.81	200402989	35.61
5.	Dmitry Sallomons	Swol 1894	48.58	200404519	40.52
6.	Freerk Cleveringa	Swol 1894	47.34	200404611	41.78
7.	Daan Tangenberg	De Grunte	46.10	200401643	41.98
NG.ZA	Raffael Kultyshev	Swol 1894	37.20	200403863	
AFGEM	Vince van der Pal	De Grunte	29.59	200401869	

Jeugd 1 en 2

1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.26	200100871	27.80
2.	Robin Leideman	De Grunte	29.30	200103137	29.10
3.	Martijn Sam	ZVZwartsluis	29.63	200100169	30.07
4.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	30.47	200105227	31.02
5.	Thijs van Erp	Swol 1894	30.30	200200313	31.36
6.	Max Vlijm	Nunspeet	33.45	200201937	32.23
7.	Thijs Goossens	Zignea	31.49	200204401	33.32
8.	Robert Toeter	Hera'11	34.26	200101779	33.61
9.	Lars Koopman	Zignea	37.64	200202131	38.21
AFGEM	Ian van der Pal	De Grunte	29.59	200203645	

Senioren 1 en ouder

1.	Jelle Dekker	De Grunte	26.13	199901621	26.34
2.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	30.34	200000029	30.88
3.	Thom van Essen	Swol 1894	32.45	199900429	32.93

Programmanr. 9
16-3-2019 - 14:45

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Cato Tulen	Swol 1894	1:18.80	200701946	1:17.76		1:17.76
2.	Maike Bosman	Zignea	1:17.26	200700624	1:17.95	38.04	1:17.95
3.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:19.83	200700484	1:18.53	38.31	1:18.53
4.	Joyce Vlijm	Nunspeet	1:21.75	200700262	1:21.39	39.16	1:21.39
5.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:24.03	200700142	1:23.44	39.91	1:23.44
6.	Marij Abbink	De Grunte	1:26.98	200700260	1:26.84		1:26.84
7.	Floor Vegter	Deltasteur	1:33.67	200700610	1:29.10	43.81	1:29.10
8.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:25.27	200700296	1:29.59	42.94	1:29.59
9.	Senaye van Tricht	Swol 1894	1:40.18	200703932	1:35.76	44.23	1:35.76
AFGEM	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:17.24	200700708			

Junioren 2 en 3

1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:05.44	200602638	1:04.57	30.95	1:04.57
2.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:08.97	200600298	1:07.89	32.14	1:07.89
3.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:09.56	200600006	1:08.57	33.12	1:08.57
4.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	1:09.16	200602800	1:08.67	33.15	1:08.67
5.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:07.52	200500740	1:09.10	33.45	1:09.10
6.	Esmée de Mink	Hera'11	1:14.01	200600290	1:11.74	33.97	1:11.74
7.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:11.30	200501982	1:12.78	34.49	1:12.78
8.	Renske Koerhuis	Hera'11	1:16.57	200603064	1:15.02	36.51	1:15.02
9.	Eva Havelaar	De Grunte	1:18.27	200601660	1:17.42	36.24	1:17.42
10.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:20.00	200500608	1:17.51	38.25	1:17.51
11.	Christa Barbarlian	Swol 1894	1:23.90	200603462	1:18.01	38.37	1:18.01
12.	Christa Valk	Hera'11	1:19.03	200600066	1:18.53	37.70	1:18.53
13.	Mirte Leeftang	Nunspeet	1:29.77	200601010	1:19.42	37.92	1:19.42
14.	Sanne Besten	Hera'11	1:12.46	200503744	1:20.10	37.96	1:20.10
15.	Esmee Kemerink	Swol 1894	1:21.53	200602508	1:22.76	39.47	1:22.76
16.	Femke Bollema	Deltasteur	1:19.36	200500264	1:22.89	38.73	1:22.89
17.	Hannah de Priester	Swol 1894	1:26.08	200602008	1:23.44	40.35	1:23.44

JJS-circuit deel 4
Zwolle, 16-3-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
18.	Renske Willemssen	Hera'11	1:26.26	200600292	1:25.04	40.96	1:25.04
19.	Lisa van Eijk	Swol 1894	1:25.89	200502758	1:27.96	41.84	1:27.96
20.	Roselin van Milligen	Nunspeet	1:33.90	200603684	1:33.89	44.92	1:33.89
21.	Babet van Olst	Nunspeet	1:44.57	200604072	1:42.36	47.40	1:42.36
DIS	Channa van Dijk	Swol 1894	1:33.56	200604158			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Daniek Tamboer	Swol 1894	1:36.63	200604612			

Jeugd 1 en 2

1.	Nike Tolsma	Zignea	1:05.65	200300336	1:05.03	30.74	1:05.03
2.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:03.83	200303006	1:05.49	31.22	1:05.49
3.	Nienke Koopman	Zignea	1:09.72	200403852	1:09.00	32.81	1:09.00
4.	Abri Wiersma	Zignea	1:08.64	200403854	1:09.24	32.76	1:09.24
5.	Annejën Smelt	ZVZwartsluis	1:09.31	200400442	1:11.00	33.67	1:11.00
6.	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	1:10.48	200303380	1:11.57	34.48	1:11.57
7.	Renate Dellemijn	Swol 1894	1:12.00	200301770	1:13.79	35.64	1:13.79
8.	Aniek van der Meij	Nunspeet	1:14.22	200305052	1:15.07	36.21	1:15.07
9.	Marinka Mulder	De Grunte	1:13.61	200405634	1:15.16	36.19	1:15.16
10.	Idske Roest	Zuiderzeewemmers	1:16.88	200300658	1:15.54	37.36	1:15.54
11.	Illa Westerink	Nunspeet	1:17.45	200405130	1:16.73	37.32	1:16.73
12.	Carmen van Beekhuizen	Nunspeet	1:18.12	200401932	1:17.91	37.96	1:17.91
13.	Eva van de Nes	Swol 1894	1:24.65	200305512	1:23.14	38.45	1:23.14
14.	Manon Smidt	Zuiderzeewemmers	1:25.02	200304978	1:26.74	40.15	1:26.74
15.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	1:31.40	200301504	1:36.09	45.40	1:36.09
AFGEM	Lieke Reinders	De Grunte	1:25.73	200402282			

Senioren 1 en ouder

1.	Sterre Veersma	Nunspeet	59.18	200203550	59.82	28.67	59.82
2.	Daniëke Stoop	Zuiderzeewemmers	57.90	199106956	1:00.43	28.97	1:00.43
3.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	1:00.25	199800008	1:02.70	29.74	1:02.70
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:05.65	199502814	1:05.03	31.45	1:05.03
5.	Lisa van Riel	Swol 1894	1:06.59	199805652	1:06.59	31.34	1:06.59
6.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	1:05.64	199802662	1:07.59	31.79	1:07.59
7.	Meike Cleveringa	Swol 1894	1:08.54	200206096	1:08.57	32.36	1:08.57
8.	Kirsten Pluim	Swol 1894	1:11.92	200106132	1:15.81	35.10	1:15.81

Programmanr. 10
16-3-2019 - 15:00

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Mees Rienties	Swol 1894	1:20.49	200500059	1:15.29		1:15.29
2.	Niels Doppenberg	Zuiderzeewemmers	1:27.91	200502149	1:28.21	43.23	1:28.21
3.	Justin de Boer	Zuiderzeewemmers	1:56.50	200603505	1:34.68	47.46	1:34.68
4.	Ruben Grunder	Swol 1894	1:38.68	200602267	1:37.45	47.95	1:37.45

Junioren 3 en 4

1.	Guus Stijf	Swol 1894	1:29.06	200404309	1:23.03	40.88	1:23.03
2.	Tim Kuipers	Nunspeet	1:28.06	200401029	1:23.29	42.32	1:23.29

Jeugd 1 en 2

1.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:08.92	200101391	1:12.16	34.95	1:12.16
2.	Max Vlijm	Nunspeet	1:11.17	200201937	1:17.48	38.17	1:17.48
3.	Lars Koopman	Zignea	1:22.30	200202131	1:23.89	41.01	1:23.89
DIS	Robert Toeter	Hera'11	1:16.10	200101779			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							
AFGEM	Lars Dekker	Hera'11	1:20.17	200103627			